Tezuka Monthly News!

No.360 Issue date:2026.9

趣味は筋トレ！

テヅカ社員紹介

地道に1歩1歩、着実に！

日頃より販売店、仕入先の皆様には大変お世話になり、心より感謝申し上げます。
仙台営業所の川井と申します。
2024年4月に入社し、同年7月に仙台営業所に配属となり3年目になりました。
日々学ぶことが多いですが、周りの皆様に助けていただきながら業務に励んでいます。
さて、私事で大変恐縮ではございますが、趣味の筋トレについてお話をさせていただきます。
体力をつけたい、健康的な生活習慣を身につけたいと考えたのがきっかけで、仕事終わりや休日にジムへ行き、体を動かすことで気分転換にもなっています。
はじめは器具の使い方や正しいフォームなどが分からず、思うように重量を扱えないことも多くありましたが、少しずつ調べたり周りの人のやり方を参考にしたりしながら続けていくうちに、自分なりのトレーニングの流れができてきました。
筋トレの魅力は、努力した分だけ少しずつ結果が見えてくるところだと思います。すぐに大きな変化が出るわけではありませんが、以前より重い重量を扱えるようになったり、同じメニューでも余裕を持ってこなせるようになったりすると、自分の成長を実感できます。また、体つきの変化だけでなく、疲れにくくなったり、気持ちが前向きになったりすることもあり、日々の生活にも良い影響を感じています。
筋トレを続ける中で、継続することの大切さも学びました。忙しい日や疲れている日もありますが、無理のない範囲で少しずつでも続けることで、習慣として身についていくことを実感しています。これは仕事にも通じる部分があると感じており、日々の小さな積み重ねが成長につながるという考え方を大切にしています。これからも筋トレを通して心身ともに健康な状態を保ち、仕事にも前向きに取り組んでいきたいです。
最後になりますが、販売店様、仕入先様のお役に立てるように日々精進してまいりますので、今後ともご指導・ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願いいたします。

仙台営業所　川井 良祐

株式会社テヅカ
ISO9001
日本機械工具商社
認証取得第1号
お問合せ：本社センタービル
〒143-0011　東京都大田区大森本町1-9-10
TEL　03-3766-6011／FAX　03-3766-2658

Sale! ただいまセール中！ 詳しくはお問合せください

セール対象期間

メーカー名	対象・内容	期間
オーエスジー(株)	ゲージ摩耗見える化キャンペーン	2026.3.2 ～2026.9.30
(株)スーパーツール	サマーキャンペーン	2026.7.16 ～2026.9.15
セントラルコンベヤー(株)	大口案件キャンペーン	～2026.9.30
日東工器(株)	創立70周年記念サンクスフェア2　機工消耗品企画	2026.9.1 ～2026.9.30
扶桑金属工業(株)	サマーキャンペーン	～2026.9.30
(株)ミツトヨ	ワイヤレス送受信ユニット プレゼントキャンペーン	2026.3.2 ～2026.12.26申込分迄

2026／9 ／★ 回覧

国内累計導入実績800台以上

コンパクトかつフレキシブル
安定性と高い信頼性

JAKA®

コンパクト・高精度・高い安全性
- 省スペース設置
- 直感的なティーチング
- 短期間で導入可能

お客様の課題に合わせて最適な自動化相談
ロボット・AMR・周辺設備をまとめてご提案
現場調査から運用開始後まで継続サポート

進和株式会社

要素技術の提供
AGV/AMRのHW
の課題解決など、
弊社要素技術の
提供も可能です。

運用保守体制
SIer様などと一緒に
動く保守体制の構築が
可能です。

SWの開発支援
WMS、RCSなどの
スクラッチ開発、上位
システムとの連携支援。
自社システム流用も可能

- 可搬重量:600~1500kg
- ナビゲーション:
  レーザーSlam、QR
- CE認証取得
- 業界トップレベル位置精度
  ±5mmと±1°

ThunderSoft
World Leading OS&AI Technology Provider

お問合せ先 | 株式会社テヅカ TEL 03-3766-6011 / FAX 03-3766-2658